

Nieuwsbrief Akwaak Zwemschool Duiven



In dit nummer:

1. Nieuwsbrief
2. Doelgroepen
3. Tarieven
4. MGM-actie
5. Ouders aan het Zwembad
6. Gesloten
7. Weetjes

Beste allemaal,

Hierbij ontvangen jullie de tweede nieuwsbrief van Akwaak zwemschool Duiven. Met deze nieuwsbrief willen wij jullie informeren over allerlei zaken die te maken hebben met Akwaak zwemschool Duiven. In deze nieuwsbrief staan allemaal nieuwtjes vermeld, maar ook onderwerpen die iets verder worden uitgelegd.

Het is de bedoeling dat de nieuwsbrief elke maand uit gaat komen. Mochten jullie input hebben voor de nieuwsbrief mag je dit aangeven.

Geraldine Beimers
Coördinator Akwaak zwemschool Duiven.

Doelgroepen

Zwemmen voor Zwanger. AquaFit (Plus)

Optimaal genieten van uw zwangerschap in heerlijk warm water van 31°. Vanaf een maand of vier vijf begint uw lichaam flink te veranderen. Als uw buik in omvang begint toe te nemen zijn veel bewegingen minder prettig. In het water kunt u echter vrijwel alle bewegingen probleemloos maken. Dit heeft natuurlijk alles te maken met de opwaartse kracht van het water. U voelt zich bijna gewichtloos. En juist dat heeft een heerlijke ontspannende uitwerking op uw lichaam

Elke Maandag Avond van 18.30 – 19.15 uur.

De lessen zorgen voor een workout die het volledige lichaam aan het werk zet. Het boven- en onderlichaam wordt getraind, buikspieren extra benadrukt en oefeningen met coördinatie en weerstand worden geoefend. Wilt u werken aan alle spieren in het lichaam, aan kracht, uithoudingsvermogen, snelheid en zelfs een stukje flexibiliteit? Dan zit u bij deze activiteit goed!

Akwaak zwemschool Duiven biedt 2 varianten aan van aquafit, namelijk aquafit en aquafit plus. Het verschil zit hem met name in de intensiteit van de oefeningen die worden aangeboden.



AquaFit

Dinsdag Ochtend 11.15 – 12.00
Donderdag Ochtend 9.00 – 9.45

AquaFit Plus

Dinsdag Avond 19.45 – 20.30
Donderdag Avond 19.45 – 20.30



Baby – Peuter Survival

Elke maandag van 9.00 – 9.45 uur en Vrijdag van 9.00 – 9.45 worden de lessen gegeven.

Wilt u een keer meedoen, bent u van harte uitgenodigd voor een proefles.

Kijk op de facebook van Akwaak voor een eventuele actiecode

Baby/Peuter Survival.

Gebaseerd op de leergierigheid van ieder, uniek kind, biedt Akwaak Zwemscholen Baby&Peuter Survival aan. In deze lessen verhoogt uw kind zijn zelfredzaamheid. Ze worden niet gedwongen om dingen zelf te doen, ze worden eerder uitgedaagd om het zelf te kunnen. U kunt al komen zwemmen met uw kleintje vanaf 2 maanden.

Kinderen leren zich bewegen in en om het water, zonder veel nadruk te leggen op technische eisen. Er moet niks, er mag van alles! Kinderen krijgen een harmonie met het water en water wordt en blijft 'hun vriendje'.

Zwemles voor volwassenen.

Omdat het zwem-ABC nog niet zo heel lang geleden is ontwikkeld, zijn er vele volwassenen in Nederland die niet kunnen zwemmen. U bent dus niet alleen als u zich niet weet te redden in water!

In een aantal van onze zwemscholen is het als volwassene ook mogelijk om zwemles te volgen. Deze zwemles wordt in 3 delen aangeboden: het zich veilig voelen in water, het zich kunnen voortbewegen in water en het afsluitend deel. U bepaalt als volwassene zelf hoe ver u wilt doorgaan met deze lessen.

Op afspraak kan er een geschikt tijdstip gekozen worden.

Tarieven

Zwemles:

De tarieven voor de reguliere zwemlessen zijn Maandag tot en met zaterdag € 49,10 per maand en op zondag € 51,25. Wanneer u een keer een les niet kunt, kunt u uw kind afmelden en op een ander tijdstip weer inhalen.

Waarom lijkt de prijs voor de zwemlessen duurder in vergelijking met andere zwemscholen?

Wanneer u met andere zwemscholen vergelijkt zult u bij een all-inclusief prijs gemiddeld op het zelfde lesgeld voor het A-diploma uitkomen. Het all-inclusief tarief is berekend op een jaar basistarief. Let op bij het B en C diploma zullen de kinderen gemiddeld veel sneller afzwemmen. Als u kind doorgaat voor het B en/of C diploma bent u over het algehele diploma gemiddeld minder kosten kwijt met ons all-inclusief tarief in vergelijking met andere zwemscholen.

Hoe is de all-inclusief prijs opgesteld?

- Zwemlessen van 45 minuten inclusief materiaalgebruik
- Kleine groepen van maximaal 8 kinderen
- Afzwekosten (wenzwemmen, proefzwemmen en afzwemmen met afzwefeest en diplomakosten)
- Gediplomeerde lesgevers
- Kwaliteitsgerichte afzweisen



Natuurlijk hebben we ook nog banenzwemmen en op zondag vrijzwemmen.

De kosten zijn:
Los kaartje € 3,30
10 Badenskaart € 30 -,

De kinderen die op zwemles zitten mogen in de maand april en mei 2016 gratis zwemmen op de zondag.

Member Get member actie

Als er via uw kind een nieuwe leerling wordt aangemeld, belonen wij u als ouder(s) / verzorger(s) met 2 maanden zwemmen voor de ½ prijs.

De nieuwe leerling kan zich aanmelden via de website <http://www.akwaakduiven.nl>
Wanneer erbij de opmerkingen MGM en de voornaam van uw zoon/dochter wordt ingevuld kunnen wij deze actie accepteren.

Voorwaarden:

De ACTIE loopt tot 1 Juni 2016. De nieuwe leerlingen kunnen het inschrijfgeld terug krijgen (het wordt dan verrekend met de 1^e incasso).

De actie geldt alleen voor leerling die zich nieuw aanmelden met de MGM actie en ook daadwerkelijk gaan starten.

Ouders aan het Zwembad

Momenteel staan alle instructeurs nog alleen les te geven. Daarom hebben wij de hulp van de ouders nodig.

Als de docenten les geven aan de kinderen zit er 1 ouder aan het bad, de ouders zijn aanwezig in verband met de veiligheid van de instructeur. Want mocht er iets gebeuren wordt het natuurlijk ook de veiligheid van de kinderen.

Zodra er 2 instructeurs naast elkaar les staan te geven hoeven de ouders niet meer bij het bad te blijven. Dan kunnen de ouders de 1^e van de maand de laatste 15 minuten komen kijken.

Gesloten

Tijdens koningsdag (27 april) zijn wij gesloten.



Wist je datjes.....

- Er 2 nieuwe docenten bij zijn gekomen, Astrid Punselie en Theo Sloomman.
- Veel leuke activiteiten zijn bij Akwaak Zwemschool Duiven.
- De 1^e van de maand het laatste kwartier van de les mocht kijken?
- De nieuwsbrief maandelijks wordt opgemaakt / uitkomt?
- Je voor de volgende nieuwsbrief bij ons leuke 'wist je datjes..' kunt aanmelden
- Input welkom is...



Akwaak Zwemschool Duiven

Vitaal Centrum Duiven DE
OGTENT

Remigiusplein 15
6921 BL Duiven (Gld.)

Email: Info@akwaakduiven.nl

tel: 06 – 20 36 14 89

Website: www.akwaakduiven.nl