

Nieuwsbrief Akwaak Zwemschool Duiven



In dit nummer:

1. Nieuwsbrief
2. Afzwenmen
3. Open dag
4. GelrePas
5. Tekening van de maand
6. AquaFit
7. FamilyFun
8. Zomervakantie
9. Kinderfeestje
10. Weetjes

Beste allemaal,

Hier is weer een nieuwe nieuwsbrief van Akwaak zwemschool Duiven. Alweer de 5^e editie. Met deze nieuwsbrief willen wij jullie informeren over allerlei zaken die te maken hebben met Akwaak zwemschool Duiven.

In deze nieuwsbrief staan allemaal nieuwtjes vermeld, maar ook onderwerpen die iets verder worden uitgelegd.

Gedurende de zomervakantie zal er geen nieuwsbrief verschijnen. De eerst volgende nieuwsbrief zal weer in september uitkomen.

Namens het team van Duiven willen wij jullie allemaal alvast een spetterende zomer toewensen!

Geraldine Beimers
Coördinator Akwaak zwemschool Duiven.

Eerste afzwenmen van Akwaak Zwemschool Duiven.

Afgelopen maand hebben wij het eerste traject van het wen/proef en afzwenmen gehad. In de vorige nieuwsbrief kon je lezen wat het eigenlijk in hield.

Wij mogen trots zijn op alle kinderen die hun diploma hebben behaald. Tijdens het proef- en afzwenmen zagen we dat alle kinderen hard hadden geoefend en het diploma dik hebben verdiend.



Overzicht van de open dag:

Groepen:

12.30 – Opening + aanmelden groepen.
13.00 – Starten van de 6 kamp.
15.00 – Einde van de 6 kamp
15.30 – uitslag van de groepen
(Prijsuitreiking)

Race voor kinderen en volwassenen:

Hindernisbaan (buiten)

16.00 – 16.30 uur: kinderen van 4 tot 10 j.
16.30 – 17.00 uur: kinderen van 10 tot 18 j.
17.00 – 17.30 uur: volwassenen vanaf 18 j.

Bandenrace (zwembad)

16.00- 16.30 uur: volwassenen vanaf 18 j.
16.30 – 17.00 uur: kinderen van 4 tot 10 j.
17.00 – 17.30 uur: kinderen van 10 tot 18 j.

Voor de race zijn ook mooie prijzen te winnen per leeftijdsgroep.

Open dag 16 Juli 2016.

Komen jullie ook op zaterdag 16 Juli bij de open dag van Akwaak Zwemschool Duiven.

Je kunt mee doen aan een 6 kamp, hier een paar onderdelen.

- Hindernisbaan (buiten)
- Bandenrace (zwembad)
- Langlauf ski's (buiten)

Wanneer je mee wilt doen met de 6 kamp moet de groep zich wel inschrijven. De groepsgrootte bestaat uit minimaal 6 tot maximaal 10 kinderen met een leeftijd tot en met 12 jaar. Alle kinderen die willen meedoen moeten minimaal in het bezit zijn van een A diploma. Natuurlijk zijn er leuke prijzen te winnen:

De winnaars winnen met het hele groepje een uur lang zwemmen in het zwembad van de OGTENT inclusief het gebruik van de aquabubbel

Tot 1 juni kunnen de kinderen nog inschrijven voor de 6 kamp. Dat kan via info@akwaakduiven.nl. En natuurlijk mogen ook kinderen mee doen die niet bij de zwemschool nog zwemmen. Wanneer je geen groepje kunt vinden en je wel heel graag mee wilt doen, is dat ook mogelijk. Stuur ook dan een mail naar info@akwaakduiven.nl zodat wij jou alsnog kunnen indelen.

Naast de 6 kamp hebben wij ook nog een race voor iedereen. Zowel in het zwembad als buiten op het plein worden er kleine wedstrijden georganiseerd. Wie durft wordt op zaterdag 16 juli uitgenodigd voor deze uitdaging. Tijdens de open dag kunt u zich hiervoor inschrijven. Hier zijn natuurlijk ook prijzen te winnen.

Stel je denkt ik doe niet mee maar wil wel een steentje bijdragen zoals bij een hindernis staan of andere werkzaamheden meld je dan ook aan voor 1 juli via info@akwaakduiven.nl.

GelrePas.

Bent u lid van de GelrePas? Zwem dan nu met korting bij Akwaak zwemschool Duiven. Geef uw Gelrepasnummer door aan Geraldine Beimers of aan een van de instructeurs, zodat u ook gebruik kunt maken van deze kortingen.

Zwemlessen: 40% korting op het all-inclusief maandabonnement
Hierdoor betaald u 29,45 euro per maand i.p.v. 49,10 euro. In dit maandabonnement zitten zowel de kosten van de lessen, de materiaalkosten en de afzwemkosten.

Aquasporten: 50% korting op het maandabonnement
Hierdoor betaald u 14,80 euro per maand i.p.v. 29,60 euro. Met dit abonnement kunt u wekelijks komen zwemmen bij de aquasporten

Vrijzwemmen: Eenmalig 50% korting op een 20-banen strippenkaart
Hierdoor betaald u 30,00 euro voor 20 banenstrippenkaart i.p.v. 60 euro. Met deze strippenkaart kunt u tijdens het vrijzwemmen komen zwemmen.
Bij het badpersoneel van Akwaak zwemscholen kunt u op vertoon van uw GelrePas, de couponbon en de betaalbon van de 10-banen strippenkaart van Van Buren het 2de deel van de 20 banenstrippenkaart in ontvangst nemen.



Van vele kinderen krijgen de instructeurs mooie tekeningen, gedichten en knutselwerken. Tijdens elke nieuwsbrief worden de mooiste en creatiefste werken van de kinderen gedeeld.

Wil je nu ook dat in de volgende nieuwsbrief jouw tekening, gedicht of knutselwerk staat? Ga dan nu snel aan de slag en wie weet..

Staat jouw tekening in de nieuwsbrief? Ga dan snel naar je eigen zweminstructeur om een klein cadeautje op te halen.

Deze maand hebben we een mooie tekening gekregen van: Elin

AquaFit

Nieuw bij Akwaak Duiven

Kom een gratis proefles volgen bij de AquaFit lessen op Dinsdag van 11.15 tot 12.00 uur.

De lessen zorgen voor een workout die het volledige lichaam aan het werk zet. Het boven- en onderlichaam wordt getraind, buikspieren extra benadrukt en oefeningen met coördinatie en weerstand worden geoefend. Wilt u werken aan alle spieren in het lichaam, aan kracht, uithoudingsvermogen, snelheid en zelfs een stukje flexibiliteit? Dan zit u bij deze activiteit goed! Akwaak zwemschool Duiven biedt 2 varianten aan van aquaFit, namelijk aquaFit en aquaFit plus. Het verschil zit hem met name in de intensiteit van de oefeningen die worden aangeboden.



Kinderfeestje

Je kinderfeestje is leuk bij Akwaak zwemschool Duiven! Tijdens het kinderfeestje mogen de kinderen een uur lang onder toezicht spelen van een instructeur. Daarnaast mogen alle kinderen in de aquabubbel, zodat ze over het water kunnen lopen. Na het zwemmen gaat je kinderfeestje door bij Café de Buren (1 uur), waar een box met o.a. frietjes, snacks en drankjes klaar staan. Reserveren is verplicht via info@akwaakduiven.nl

FamilyFun (Zondag)

Kinderen die op zwemles zitten bij Akwaak zwemschool Duiven mochten in de maand mei 2016 op de zondag gratis zwemmen.

Van wegen succes krijgen de kinderen die op zwemles zitten nu standaard gratis toegang op zondag (FamilyFun)

Zondag: Family-fun 10.00 – 13.00 uur

Zomerrooster.

In de zomer vakantie hebben de meesten zwemscholen geen les of een aanpassing in het rooster.

Wij als Akwaak Zwemschool Duiven zullen de zwemlessen blijven aanbieden gedurende de zomervakantie. Dit zal gaan gebeuren volgens het reguliere rooster. Echter willen wij u wel vragen om u af te melden voor de lessen als u niet kunt. Wanneer u graag wilt dat uw kind extra gaat zwemmen gedurende de zomervakantie dan is dat mogelijk. Stuur dan een mail naar info@akwaakduiven.nl



Akwaak Zwemschool Duiven

Vitaal Centrum Duiven DE
OGTENT
Remigiusplein 15
6921 BL Duiven (Gld.)

Email: Info@akwaakduiven.nl
tel: 06 – 20 36 14 89
Website: www.akwaakduiven.nl

Wist je datjes.....

- Dat er op 16 juli 2016 een opendag is bij Akwaak Zwemschool Duiven. Je kunt u ook persoonlijk inschrijven i.p.v. in een groepje.
- U met korting kunt zwemmen als u lid bent van de GelrePas?
- Wij in de zomer vakantie gewoon open zijn?